

Некоммерческое частное общеобразовательное учреждение
«Гимназия «Во имя Святых Царственных Страстотерпцев»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НЧОУ «Гимназия «Во имя
Святых Царственных Страстотерпцев»

Давина О.В.

приказ № 17а от 1 сентября 2025 года



УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**НЧОУ «ГИМНАЗИЯ «ВО ИМЯ СВЯТЫХ ЦАРСТВЕННЫХ
СТРАСТОТЕРПЦЕВ»**

Екатеринбург 2025

Условия охраны здоровья и питания обучающихся

1 Охрана и укрепление здоровья обучающихся осуществляется по следующим направлениям:

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий.
- медицинское обслуживание
- организация качественного питания
- создание необходимых условий нахождения в школе
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, — обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в помещении гимназии
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в гимназии
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни на занятиях при изучении дисциплин: «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины»

2 Условия и режим работы в гимназии способствуют здоровому развитию обучающихся.

3 Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется в соответствии с договором №44/08 от 1.09.2025 с ГАУЗ СО «Детская городская больница №8»

4 В гимназии работает медицинский кабинет.

Медицинский работник оказывает обучающимся гимназии лечебно-профилактическую помощь, проводит работу по профилактике травматизма, ведет наблюдение за бывшими в контакте с инфекционными больными, проводит профилактические прививки и при необходимости оказывает неотложную медицинскую помощь.

5 Осуществляется система мер по охране здоровья обучающихся:

- проводятся регулярные медосмотры всех обучающихся
- проводится вакцинация обучающихся согласно плану профилактических прививок
- обеспечивается соблюдение санитарных норм и правил, касающихся оборудования помещений, воздушно-теплого режима, освещения, водоснабжения и канализации режиму образовательного процесса, организации медицинского обслуживания обучающихся, санитарному состоянию и содержанию общеобразовательного учреждения, организации питания обучающихся.

ПИТАНИЕ

Условия охраны здоровья при организации питания в гимназии включают обеспечение **сбалансированного, полноценного и разнообразного меню**, соответствующего возрастным нормам калорийности, белков, жиров и углеводов, соблюдение **санитарно-гигиенических норм** (чистота, режим, вода), **регулярное и своевременное питание**, контроль за качеством продуктов и приготовленных блюд, наличие медицинских работников для контроля и оказания помощи, а также обучение детей правилам гигиены и здорового питания

Меню гимназии построено в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и действующими санитарными правилами СанПиН, обеспечивая энергетическую ценность и баланс питательных веществ.

Питание обучающихся осуществляется на основании трехнедельного перспективного меню, согласованного директором образовательного учреждения. При разработке перспективного меню учитываются: продолжительность пребывания обучающихся в образовательном учреждении, возрастная категория, физические нагрузки обучающихся. В соответствии с перспективным меню составляется и утверждается

директором образовательного учреждения ежедневное меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий.

Столовая гимназии обеспечивает обучающихся горячим питанием. Имеются договоры на поставку и удостоверения знака качества продукции.

Питание обучающихся в период учебы осуществляется через столовую. Обеденный зал столовой гимназии рассчитан на 49 посадочных места. Питание осуществляется в 3 смены согласно расписания.

Все эти условия направлены на обеспечение полноценного развития и сохранение здоровья гимназистов, формируя у них правильные пищевые привычки на всю жизнь. Данные условия направлены на:

1. Соблюдение режима и гигиены:

- Регулярные приемы пищи без пропусков.
- Обеспечение горячим питанием.
- Мытье рук перед едой.
- Чистота и санитарное состояние столовой и оборудования.

2. Контроль и наблюдение:

- Медицинское сопровождение, контроль за состоянием здоровья детей.
- Проведение профилактических осмотров и прививок.
- Контроль за соблюдением санитарных норм администрацией школы и ответственными лицами.

3. Безопасность: Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении и во время приема пищи.

4. Просвещение: Пропаганда здорового образа жизни, обучение навыкам правильного питания, формирование культуры здоровой пищи.

5. Ответственность: Образовательная организация несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, включая организацию питания

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265799

Владелец Левина Оксана Владимировна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026