

Некоммерческое частное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия «Во имя Святых Царственных Страстотерпцев»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НЧОУ «Гимназия «Во имя  
Святых Царственных Страстотерпцев»  
Левина О.В.

приказ № 17а от 1 сентября 2025 года



**УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
НЧОУ «ГИМНАЗИЯ «ВО ИМЯ СВЯТЫХ ЦАРСТВЕННЫХ  
СТРАСТОТЕРПЦЕВ»**

Екатеринбург 2025

## **Условия охраны здоровья и питания обучающихся**

### **1 Охрана и укрепление здоровья обучающихся осуществляется по следующим направлениям:**

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий.
- медицинское обслуживание
- организация качественного питания
- создание необходимых условий нахождения в школе
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, — обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в помещении гимназии
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в гимназии
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни на занятиях при изучении дисциплин: «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины»

### **2 Условия и режим работы в гимназии способствуют здоровому развитию обучающихся.**

### **3 Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется в соответствии с договором №44/08 от 1.09.2025 с ГАУЗ СО «Детская городская больница №8»**

### **4 В гимназии работает медицинский кабинет.**

Медицинский работник оказывает обучающимся гимназии лечебно-профилактическую помощь, проводит работу по профилактике травматизма, ведет наблюдение за бывшими в контакте с инфекционными больными, проводит профилактические прививки и при необходимости оказывает неотложную медицинскую помощь.

### **5 Осуществляется система мер по охране здоровья обучающихся:**

- проводятся регулярные медосмотры всех обучающихся
- проводится вакцинация обучающихся согласно плану профилактических прививок
- обеспечивается соблюдение санитарных норм и правил, касающихся оборудования помещений, воздушно-теплового режима, освещения, водоснабжения и канализации режиму образовательного процесса, организации медицинского обслуживания обучающихся, санитарному состоянию и содержанию общеобразовательного учреждения, организации питания обучающихся.

## **ПИТАНИЕ**

Условия охраны здоровья при организации питания в гимназии включают обеспечение **сбалансированного, полноценного и разнообразного меню**, соответствующего возрастным нормам калорийности, белков, жиров и углеводов, соблюдение **санитарно-гигиенических норм** (чистота, режим, вода), **регулярное и своевременное питание**, контроль за качеством продуктов и приготовленных блюд, наличие медицинских работников для контроля и оказания помощи, а также обучение детей правилам гигиены и здорового питания

Меню гимназии построено в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и действующими санитарными правилами СанПиН, обеспечивая энергетическую ценность и баланс питательных веществ.

Питание обучающихся осуществляется на основании трехнедельного перспективного меню, согласованного директором образовательного учреждения. При разработке перспективного меню учитываются: продолжительность пребывания обучающихся в образовательном учреждении, возрастная категория, физические нагрузки обучающихся. В соответствии с перспективным меню составляется и утверждается

директором образовательного учреждения ежедневное меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий.

Столовая гимназии обеспечивает обучающихся горячим питанием. Имеются договоры на поставку и удостоверения знака качества продукции.

Питание обучающихся в период учебы осуществляется через столовую. Обеденный зал столовой гимназии рассчитан на 49 посадочных места. Питание осуществляется в 3 смены согласно расписания.

Все эти условия направлены на обеспечение полноценного развития и сохранение здоровья гимназистов, формируя у них правильные пищевые привычки на всю жизнь.

Данные условия направлены на:

**1. Соблюдение режима и гигиены:**

- Регулярные приемы пищи без пропусков.
- Обеспечение горячим питанием.
- Мытье рук перед едой.
- Чистота и санитарное состояние столовой и оборудования.

**2. Контроль и наблюдение:**

- Медицинское сопровождение, контроль за состоянием здоровья детей.
  - Проведение профилактических осмотров и прививок.
  - Контроль за соблюдением санитарных норм администрацией школы и ответственными лицами.
- 3. Безопасность:** Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении и во время приема пищи.
- 4. Просвещение:** Пропаганда здорового образа жизни, обучение навыкам правильного питания, формирование культуры здоровой пищи.
- 5. Ответственность:** Образовательная организация несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, включая организацию питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265799

Владелец Левина Оксана Владимировна

Действителен С 25.12.2025 по 25.12.2026