

Аннотация к программе «Спортивные игры».

Программа внеурочной деятельности по спортивно – оздоровительному направлению «Спортивные игры» в 10-11 классах составлена в соответствии с Законом РФ «Об образовании», с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего образования, федеральной образовательной программы среднего общего образования.

Принимая в расчёт динамику состояния здоровья обучающихся в школе, на заседании кафедры воспитания принято решение по проектированию комплексной программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению для обучающихся 10-11 классов.

Программа «Спортивные игры» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребность в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей.

Основное содержание курса включает в себя следующие разделы- общая физическая подготовка, футбол, волейбол, настольный теннис.

Курс внеурочной деятельности «Спортивные игры» ведется в 10-11 классах из расчета 1 ч. в неделю, 35 часов в год

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815863

Владелец Левина Оксана Владимировна

Действителен с 29.08.2023 по 28.08.2024