

Аннотация к рабочей программе по волейболу.

Программа разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования, федеральной образовательной программы основного общего образования, в соответствии с СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 1.2.3685-21, в соответствии с Уставом НЧОУ «Гимназия «Во имя Святых Царственных Страстотерпцев».

Программа «Волейбол» ориентируется на создание условий для реализации способностей детей средствами, направленными на формирование общей культуры обучающихся, на их духовно-нравственное, гражданско-патриотическое, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, на создание основы для самостоятельной реализации деятельности, обеспечивающей социальную успешность, развитие творческих способностей, саморазвитие и самосовершенствование,.

Программа «Волейбол» направлена на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, на развитие основных физических качеств и способностей, расширение функциональных возможностей организма. На занятиях формируется культура движений,; приобретаются навыки спортивно-оздоровительной деятельности. В процессе тренировок и игр у обучающихся формируются такие положительные навыки и черты характера, как умение подчинять личные интересы интересам коллектива, взаимопомощь, активность и чувство ответственности.

Содержание курса представлено теоретической и практической подготовкой.

В рамках теоретической подготовки рассматриваются вопросы правил поведения на занятиях волейболом, гигиенические требования, причины травм и профилактика травматизма на занятиях волейболом, также осваиваются знания о формировании здорового образа жизни, о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии.

В рамках практической подготовки проходит общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, направленная на развитие физических качеств и способностей, специфичных для игры в волейбол, на обучение детей технике и тактике игры.

Программа дополнительного образования " Волейбол" реализует спортивно-оздоровительное направление дополнительного образования обучающихся.

Программа "Волейбол" разработана для обучающихся 5-9 классов, разработана с учётом особенностей обучающихся данного возраста. Программа рассчитана на 35 часов в год, по. 1 занятию в неделю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815863

Владелец Левина Оксана Владимировна

Действителен с 29.08.2023 по 28.08.2024