

Аннотация к РП ДО «Футбол»

Программа разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, федеральной образовательной программы начального общего образования, в соответствии с СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 1.2.3685-21, в соответствии с Уставом НЧОУ «Гимназия «Во имя Святых Царственных Страстотерпцев».

Программа «Футбол» ориентируется на создание условий для реализации способностей детей средствами, направленными на формирование общей культуры обучающихся, на их духовно-нравственное, гражданско- патриотическое, социальное, экологическое, личностное и интеллектуальное воспитание, на создание основы для самостоятельной реализации деятельности, обеспечивающей социальную успешность, развитие творческих способностей, саморазвитие и самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Футбол - игра универсальная. Она оказывает на организм всестороннее влияние. В процессе тренировок и игр у занимающихся футболом совершенствуется функциональная деятельность организма, обеспечивается правильное физическое развитие, формируются такие положительные навыки и черты характера, как умение подчинять личные интересы интересам коллектива, взаимопомощь, активность и чувство ответственности. Содержание курса представлено теоретической и практической подготовкой.

В рамках теоретической подготовки рассматриваются вопросы правил поведения на занятиях футболом, гигиенические требования, причины травм и профилактика травматизма на занятиях футболом, также осваиваются знания о формировании здорового образа жизни, о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии.

В рамках практической подготовки проходит общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка (упражнения для развития быстроты, скоростно-силовых качеств, техническая подготовка)

Программа дополнительного образования " Футбол" реализует спортивно-оздоровительное направление дополнительного образования обучающихся.

Программа "Футбол" рассчитана на 2 года обучения, разработана с учётом особенностей обучающихся 1-4 классов. Программа рассчитана на 68 часов в год, по 2 занятия в неделю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815863

Владелец Левина Оксана Владимировна

Действителен с 29.08.2023 по 28.08.2024