

Негосударственное частное общеобразовательное учреждение «Гимназия «Во имя Святых Царственных Страстотерпцев»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ИЧОУ «Гимназия
«Во имя Святых Царственных
Страстотерпцев» О.В. Левина
«28» ноября 2023 г



Программа
школьного спортивного клуба «Мечта»
на 2023-2026 учебный год.

Екатеринбург, 2023г.

Основание для разработки программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях» 2. Приказ Минобрнауки России от 13.09.2013 № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» 3. Приказ министерства образования Нижегородской области от 28.04.2015 № 1642 «О создании школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» 4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение обучающихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся</p> <p>Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся. • Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2023-2026 гг.
Исполнители программы	НЧОУ «Гимназия «Во имя Святых Царственных Страстотерпцев»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют: директор школы, заместитель директора по ВР, учитель физкультуры.

Ожидаемые конечные
результаты

- ⊙ увеличение числа систематически занимающихся обучающимися школы в спортивных секциях;
- ⊙ увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- ⊙ увеличение % участников в общешкольных и окружных спортивно-массовых мероприятиях;
- ⊙ повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых, появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

1.Обоснование программы

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья учащихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

В соответствии с данными целями основными направлениями деятельности школы в сфере физического воспитания являются:

- развитие системы укрепления здоровья в школе через увеличение двигательной активности учащихся;
- инновационное развитие системы физкультурно-спортивного воспитания;
- подготовку и выявление одаренных детей с последующей рекомендацией в профессиональные спортивные клубы; - межведомственное взаимодействие по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет.

Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды

Школьный спортивный клуб в современных условиях становится основной формой внеурочной деятельности школы, направленной на активное содействие физкультурному и духовному воспитанию школьников, обладающих крепким здоровьем и высоким уровнем психофизической готовности к труду и защите Родины.

Главная цель создания школьного спортивного клуба: Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.

Для достижения цели определены следующие задачи:

- Создать необходимые условия для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса. ☉ Организовать систему физкультурно- оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися; ☉ Подготовить обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.
- Осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
- Организовывать взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями

2. Спортивные традиции школы:

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план спортивной работы школы, где предусмотрены общешкольные Дни здоровья, Зарница. В течение года проводятся соревнования между классами на первенство по пионерболу, волейболу, баскетболу, футболу, спортивные эстафеты. Результаты подводятся в конце года на общешкольной линейке, где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты» среди сотрудников и выпускников школы, соревнования по волейболу среди родителей, сотрудников, сборной школы и выпускников. В школе уже стали традиционными мероприятия декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи, патриотический – спортивный месячник.

2. Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу кружков внеурочной деятельности спортивного направления: волейбол, футбол, спортивные игры.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

3. Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба «Мечта»

Кадровое	Материально-техническое	Финансовое	Нормативно - правовое
Учитель физической культуры-1	Спортивный зал -1 Футбольшое поле-1 Спортивные площадки - 1	бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства	Закон РФ-273 «Закон об образовании в Российской федерации», закон № 329 “О физической культуре и спорте»” Положение о ШСК школы Устав «ШСК План работы Календарь спортивно-массовых мероприятий ШСК

Направление деятельности ШСК « Мечта »

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно – агитационная деятельность:		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 90% от желаемого количества.
Организационная деятельность:		

Развитие школьного спортивного клуба	Создание физкультурно-спортивного актива среди учащихся. Школьное методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных кружков
Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза ШСК	Атрибутика ШСК

Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 60% от общего количества учащихся школы.
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	Программы: <ul style="list-style-type: none"> • Кружковой работы • Внеурочной деятельности
Социальная деятельность:		
Организация работы по привлечению обучающихся к деятельности по управлению ШСК «Мечта»	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информация на школьном сайте.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК	Не менее 5% от числа учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на внутришкольном на учете.

Организация взаимодействия с ДЮСШ и клубами спортивной направленности других школ г.Екатеринбурга	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров	Договоры
Организация новых направлений: военно-патриотического.	Группа учащихся, занимающихся прикладными видами спорта.	Участие в окружных соревнованиях по военно – прикладным видам спорта.
Обеспечение		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, футбольного поля, спортзала, соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах.	.
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно – массовую работу клуба.	100% соотношение затрат по статьям.

4.Перспективы развития ШСК « Мечта »

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> • Составление оанка данных обучающихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов. • Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия. • Выявление личных качеств обучающихся. • Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. • Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей. 	<ul style="list-style-type: none"> • выявление интересов и потребности обучающихся, вовлечение подростков в проекты, секции. • Создание и работа групп различной направленности, контроль за деятельностью и посещением занятий обучающимися “группы риска” и различных медицинских групп. • Информирование обучающихся о работе ШСК. • Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей. 	<ul style="list-style-type: none"> • деятельность Совета клуоа по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. • Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.
--	--	---

5.Предполагаемый эффект

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none"> - рост общефизической подготовки обучающихся; -разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, города и выше; - профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов); - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма; -профилактика простудных заболеваний. 	<ul style="list-style-type: none"> -привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, - организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули, - вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

поэтапного решения возникших проблем: **I ЭТАП** 2023 год Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов. – ☉ Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс. **II ЭТАП** 2023- 2026 учебный год Задачи:
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении.
- Увеличение количества спортивных кружков **III ЭТАП** 2023- 2026 учебный год Задачи:
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

7. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в кружках внеурочной работы по спортивно-оздоровительному направлению; - мониторинг спортивных результатов обучающихся школы.

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

Спортивный организатор – учитель физкультуры

Спортивно-массовая работа – учитель физкультуры

Пропаганда физкультуры и спорта – Зам.директора по ВР

Судейская команда - учителя предметники

<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Директор школы
2	Составление режима работы спортивных кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	сентябрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ШСК

	Сформирование устава клуба. Сформирование текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации;	В течение года	Руководитель ШСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учитель физкультуры
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
3	Обеспечение участия команд клуба в окружных соревнованиях.	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК

4 Подготовка школьной спортивной площадки

гидроставы уст

и руководитель ШСН, руководитель
трудовой бригады