Некоммерческое частное общеобразовательное учреждение

«Гимназия «Во имя Святых Царственных Страстотерпцев»

СОГЛАСОВАНО

на заседании Педагогического совета НЧОУ «Гимназия «Во имя Святых Царственных Страстотерпцев»
Протокол № 1 от 27 июля 2020 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор НЧОУ «Гимназия «Во имя Святых Царственных Страстотерпцев»

_____ Левина О.В.

приказ № 41а-од от 1 сентября 2020 года

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИИ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ НЧОУ «ГИМНАЗИЯ «ВО ИМЯ СВЯТЫХ ЦАРСТВЕННЫХ СТРАТОТЕРПЦЕВ»

Екатеринбург

2020 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в НЧОУ «Гимназия «Во имя Святых царственных страстотерпцев» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся .

1.2.НастоящееПоложение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 No 273-ФЗ «Об образовании в РоссийскойФедерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. No 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2.Основные направления деятельности

2.1. В соответствии с пунктом 1 ст. 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

•организацию питания обучающихся;

•определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

•пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

•организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

•профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ; •обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;

•- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;

•проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в школе реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.3. Просветительское направление деятельности:

2.3.1. Задачи просветительского направления:

•повышение уровня информированности и знаний обучающихся и родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья ,

•привлечение обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

•ориентирование обучающихся на здоровый образ жизни;

•разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);

•профилактика ДТП, ПБ, детского травматизма.

•повышение квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность обучающихся,

2.3.2.Средствами просветительского направления деятельности являются:

•информирование детей о преимуществе здорового образа жизни через беседы, классные часы, библиотечные уроки , встречи, кинолектории;

•оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

•санитарно-просветительская работа с детьми родителями

•использование библиотечного фонда

•повышение квалификации сотрудников

2.4. Образовательное направление деятельности:

2.4.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива .

2.4.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

• обучение основам здорового образа жизни на уроках и во внеклассной деятельности

•формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями,

•приобщение их к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

•организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

•повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.

2.4.3. Образовательное направление деятельности реализуется через: •занятия на уроках физической культуры, на уроках биологии, ОБЖ, окружающего мира, через занятия внеурочной деятельности и занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

• через организацию охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

•спортивные мероприятия, праздники, соревнования

2.5. Оздоровительное направление деятельности:

2.5.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся школы, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.5.2. Задачи оздоровительного направления:

•создание условий для охраны здоровья

•совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

•организация и полноценного питания обучающихся;

•совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности

•снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов;

•формирование позитивного отношения к здоровью и способам его укрепления;

•формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

2.5.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

•обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;

•профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе

•организацию оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул

•организацию оздоровительных режимных моментов;

•медицинские осмотры детей и сотрудников

•проведение ежегодного мониторинга заболеваемости и состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся;

•проведение санитарно – противоэпидемических и профилактических мероприятий;

•внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;

•создание условий для занятий, обучающихся физкультурой и спортом •участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в гимназии.

3.Права,обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

3.1При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся гимназия обеспечивает:

•создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организация питания обучающихся;

•создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;

•создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;

•соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законныхпредставителей);

•пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

•организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

•профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ; •безопасность обучающихся во время пребывания в школе.

3.2. Обучающиеся обязаны:

•добросовестно осваивать образовательную программу, посещать учебные занятия;

•осуществлять подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;

•выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;

•заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

•соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.

Обучающиеся имеют право на охрану здоровья, на уважение своей чести и достоинства.